潮の香りと緑ゆたかな坂町

広報

平成25年
11月号
第687号
平成25年11月1日発行

秋祭り 厳かに

人口と世帯　男 6,374人（－73）　女 6,901人（－20）　計13,275人（－93）　世帯数 5,599世帯（－94）　10月1日現在（前月比）

発行所／〒731－4393　広島県安芸郡坂町役場企画財政課　電話（082）820－1507　印刷所／今谷印刷株式会社　電話（082）422－2714
坂町のホームページアドレス　http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/

財政状況の公表

平成25年度上期（４月１日～９月30日）

この財政状況は、町民の皆様に町財政の状況をお知らせすることによって、町の財政についてご理解をいただき、町政の発展についてご助言とご協力をいただくため、公表しているものです。

平成25年度上期の財政状況の概要については、次のとおりです。（９月30日現在）

●各会計別の執行状況

（単位：千円、％）

会　計　名	予算現額（A）	収入済額（B）	収入率（B/A）	支出済額（C）	執行率（C/A）
一般会計	6,313,930	2,629,429	41.6	1,992,102	31.6
国民健康保険事業特別会計	1,712,663	748,771	43.7	722,706	42.2
下水道事業特別会計	769,663	200,832	26.1	339,874	44.2
介護保険事業特別会計	1,147,776	517,853	45.1	460,612	40.1
後期高齢者医療特別会計	159,842	72,770	45.5	66,213	41.4
合　計	10,103,874	4,169,655	41.3	3,581,507	35.4

●一般会計の執行状況

〈歳入〉（単位：千円、％）

科　目		予算現額(A)	収入済額(B)	収入率(B/A)
町税		2,238,960	1,379,264	61.6
地方譲与税		34,313	11,908	34.7
利子割交付金		4,309	1,901	44.1
配当割交付金		2,716	1,226	45.1
株式等譲渡所得割交付金		693	0	0.0
地方消費税交付金		138,673	81,306	58.6
自動車取得税交付金		10,036	3,455	34.4
地方特例交付金		9,256	9,256	100.0
地方交付税		832,126	523,392	62.9
交通安全対策特別交付金		2,462	1,335	54.2
分担金及び負担金		148,021	60,512	40.9
使用料及び手数料		96,283	45,333	47.1
国庫支出金		1,060,966	221,367	20.9
県支出金		471,514	63,942	13.6
財産収入		58,719	7,255	12.4
寄附金		5,302	330	6.2
繰入金		387,720	5,903	1.5
繰越金		190,030	190,030	100.0
諸収入		119,752	21,714	18.1
町債		502,079	0	0.0
内訳	うち臨時財政対策債	384,379	0	0.0
	うち建設地方債等	117,700	0	0.0
合　計		6,313,930	2,629,429	41.6

〈歳出〉（単位：千円、％）

科　目		予算現額(A)	支出済額(B)	執行率(B/A)
議会費		88,449	47,254	53.4
総務費		1,049,809	295,881	28.2
民生費		1,855,062	725,694	39.1
衛生費		391,152	168,362	43.0
労働費		19,000	19,000	100.0
農林水産業費		22,703	7,078	31.2
商工費		34,438	30,430	88.4
土木費		876,116	178,495	20.4
消防費		230,341	12,492	5.4
教育費		1,267,433	280,689	22.1
災害復旧費		5,625	0	0.0
公債費		455,651	226,727	49.8
内訳	うち臨時財政対策債	130,827	65,045	49.7
	うち建設地方債等	324,824	161,682	49.8
諸支出金		1	0	0.0
予備費		18,150	0	0.0
合　計		6,313,930	1,992,102	31.6

●町債の状況

町債は、公共施設の建設、下水道事業等で一時に多額の資金を要するとき、将来、税、使用料、その他の収入をもって返済の義務を負う借入金、つまり町の借金です。

９月30日における町債の現在高は、90億2,482万円（一般会計45億3,063万円、下水道会計44億9,419万円）となり、前年に比べて1.5％の減（一般会計1.8％増、下水道会計4.7％減）となっています。

臨時財政対策債（25億2,233万円）は、国の制度改正により減額された地方交付税の補塡として借り入れるものです。この起債の元利償還金については、国からの交付税により全額補塡されます。

下水道事業は、独立採算の原則から一般会計とは別に特別会計を設けて運営しています。また、自然現象である雨水の処理に要する経費（浜宮・横浜・向田・藤之脇ポンプ場などの維持管理経費、借入金の返済）は、町税などの公費で賄いますが、汚水の処理に要する経費や借入金の返済については、皆様に負担いただく下水道使用料で賄うこととされています。

町債の会計別、目的別の状況は次のとおりです。

議会報告

平成25年第５回坂町議会（臨時会）が９月26日に開会され、提案した案件をすべて可決し、閉会されました。

◎平成25年度坂町一般会計補正予算（第４号）

（仮称）町民交流センター整備事業の追加工事等、これまでの予算に３千953万３千円を追加し、歳入歳出予算の総額を59億４千264万１千円とするもの。

◎（仮称）町民交流センター建設工事請負契約の変更について

各種数量等の変更に伴い、契約金額を５千517万７千500円増額し、14億７千267万７千500円とするもの。

11月10日は広島県知事選挙の投票日です

広島県知事選挙の投票は、11月10日(日)午前７時から午後８時まで、町内４箇所の投票所で行われます。

投票日に投票所に行かれない方は、期日前投票を行うことができます。

投票は、私たちの大切な権利です。みんなそろって投票しましょう。

◎問合せ
坂町選挙管理委員会事務局
☎（８２０）１５１０

お詫びと訂正

先般、配布しました広島県知事選挙の投票所入場券はがきの選挙名に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

なお、選挙の効力には影響はありませんので、届いた入場券（はがき）をご利用ください。

正「広島県知事選挙」
誤「県知事議員選挙」

坂町の民具Ⅱ　32　洗濯板

洗濯は炊事に次ぐ家事の代表ですが、それに掛かる手数から、敬遠されがちなのも事実のようです。昔は、電気洗濯機はもちろん、強力な洗剤もなく、せいぜい灰汁（あく）を利用するくらいでした。ひどい汚れは、平らな木の板や石の上に布を置いて手で揉んだり、足で踏んだり、棒で叩いて洗うなどの方法がとられていました。明治時代になり、生活が様式化するにともなって、欧米からはいってきたのが写真の**洗濯板**です。山形の断面を持つ数十本の溝を、直線や曲線に彫（ほ）った縦長の板で、60年ほど前まで、風呂場や井戸端に置いた盥（たらい）に水をため、洗濯板をその縁に当て、斜めにして布をのせて石鹸をつけ、懸命にこすりつけるようにして洗っている女性達の姿を、懐かしく思い出される方も多いと思います。

その後、文明の利器の自動電気洗濯機が普及し、姿を消す運命と思われましたが、近頃、靴下などの落ちにくい汚れの予洗や、少量の洗濯に使うために、プラスチック素材の小型のものが開発され、その有用性が見直され、帰り咲いた家庭もあるようです。

（坂町文化財保護委員）

▲明治中期から昭和30年代

高齢者肺炎球菌予防接種の助成について

肺炎は、高齢者にとって、とても怖い病気です。その原因となる最も頻度の高い「肺炎球菌」に対するワクチン接種費用のうち３千円分を町が助成します。

この予防接種は、法律に基づかない任意の予防接種です。

助成期間

平成26年３月31日まで

（※医療機関の開業日に限る）

対象者

町内に住所を有する75歳以上の方。（誕生日を迎えて75歳になった日から対象になります）

または、65歳以上75歳未満で、一定の障害の状態にある方と、広島県後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方。

〈注意事項〉

過去５年の間に、すでに肺炎球菌ワクチンを接種している人は、強い副反応がでるため接種できません。再接種を受ける時は、主治医と相談してください。

《助成の受け方》

①町内指定医療機関（河原クリニック、小坂内科医院、済生会広島病院、高島内科医院、豊田内科医院、三登医院）で接種するとき

申請の必要はありません。

接種時に助成金３千円分が割引（助成）された金額が請求されますので、その金額を自己負担金として医療機関へお支払いください。

②指定外の医療機関（町外等）・施設で接種するとき

まずは全額自己負担で接種を受けます。接種後に役場保険健康課で申請してください。

接種時に受け取った医療機関の発行する「領収書」「接種済証」と「認印」「通帳など振り込み先口座のわかるもの」「保険証など身分を証明できるもの」が必要です。

○いずれの場合も、医療機関へ直接予約して接種してください。

○接種する際、保険証など住所・年齢の確認できるものを医療機関に提示してください。

◎問合せ　役場保険健康課

☎（８２０）１５０４

原爆被爆者手当等の額の変更について

平成25年10月から、原爆被爆者手当等の額が、下記のとおり変更となりました。

手当種別		平成25年９月まで		平成25年10月から
医療特別手当（月額）		136,480円	→	135,540円
特別手当（月額）		50,400円	→	50,050円
原子爆弾小頭症手当（月額）		46,970円	→	46,650円
健康管理手当（月額）		33,570円	→	33,330円
保健手当（月額）	加算分	33,570円	→	33,330円
	一般分	16,830円	→	16,720円
介護手当（月額）	家族	21,420円	→	21,270円
葬祭料		201,000円	→	変更なし

問合せ　役場保険健康課　☎（820）1504

11月は「児童虐待防止月間」です

～子どもを虐待から守りましょう～

児童虐待とは、子どもを守るべき立場にある親や、保護者によって、子どもの心や身体に加えられる有害な行為のことをいいます。

虐待は、子どもに対する重大な権利侵害です。子どもを虐待から守るためには、親の立場より、何よりも「子どもの立場が優先」されなければなりません。

心や身体に傷を受けている子ども、受けた子どもたちは、つらい、悲しいおもいをしています。その傷は、成長とともに、消えて忘れることはありません。しかし、親を責めても解決になりません。児童虐待を防止するために、地域の皆さんや関係機関が連携し、地域の中で子ども達が健やかに成長できるように支援して行きましょう。

また、育児に関する不安、ストレス等が虐待につながる場合もあります。

ひとりで悩まず、早期に役場民生課（家庭児童相談室）、または広島県西部こども家庭センターへ相談ください。また、あなたのまわりに「虐待を受けたとおもわれる子ども」がいたらすぐに、役場民生課や広島県西部こども家庭センターへ連絡（通告）してください。

通告は子どもを守るためのものです。連絡した人が特定されないように秘密は守ります。

児童虐待とは…

身体的虐待…なぐる、ける、やけどを負わせるなど、傷をおわせたり、傷をおわせるおそれのある暴行を加えることなど

性的虐待…性行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど

ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車に放置するなど

心理的虐待…ことばによる脅かし、無視、兄弟間の差別扱いなど

※これも児童虐待にあたります

・保護者以外の同居人による虐待を放置すること（ネグレクト）

・子どもの目の前で、ドメスティック・バイオレンス（配偶者等による暴力）を行うこと（心理的虐待）

相談・通告先

機関名	電話番号
坂町役場　民生課（家庭児童相談室）	(820) 1505
広島県西部こども家庭センター	(254) 0381

電話相談

機関名	電話番号
子ども何でもダイヤル	(255) 1181
子ども虐待ホットライン広島	(246) 6426

平成25年度児童虐待防止月間標語

『さしのべた　その手がこどもの　命綱』

子どもをまもる５か条

① 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）（通告は義務＝権利）

② 「しつけのつもり」は言い訳（子どもの立場で判断）

③ ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）

④ 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）

⑤ 虐待はあなたのまわりでも起こりうる（特別なことではない）

平成25年 秋季全国火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

防火標語（平成25年度全国統一防火標語）

『消すまでは　心の警報　ONのまま』

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とします。

◎**重点目標**

(1)住宅防火対策の推進
(2)放火火災・連続放火火災防止対策の推進
(3)特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
(4)製品火災の発生防止に向けた取組の推進

住宅防火　いのちを守る　7つのポイント
～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣
○寝たばこは、絶対やめる。
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

坂町交通安全協会では、こんな活動を行っています。

9月26日㈭フジグラン安芸前において、広島県トラック協会、海田警察署と協力し、運転者に対し、交通安全を呼びかけました。

9月27日㈮町内13ヶ所において、各女性関係団体、町職員の協力を得て、歩行者・運転者に対して、交通安全意識の高揚と安全運転の励行を呼びかけました。

10月5日㈯小屋浦小学校児童が、交通安全の願いを込めて作成したポスターを、天地川沿いに掲示しました。

優良運転者表彰申請期間の変更

平成26年の表彰の時期が「秋の全国交通安全運動期間中」に変更となりましたので平成25年の受付はありません。

	安芸地区交通安全協会表彰	県交通安全協会表彰
種　類	5年・10年・15年以上	20年・25年・30年・35年・40年以上
受　付	平成26年4月1日～6月20日まで（土・日・祝日・休日を除く毎日） 11時～12時、13時～16時	
資　格	1　当協会の会員で上記期間無事故無違反の方 2　海田警察署管内に住んでいる方 3　受付期間内に自動車安全センター発行の「無事故無違反証明書」が必要（取り寄せるのに10日間位かかります）	
申請書の準備	「無事故無違反証明書」・印鑑・免許証・会員証	

◎問合せ　安芸地区交通安全協会　☎（822）4944

安芸消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器を設置された皆様へ！

・取扱説明書をよく読んで、適正な維持管理に努めましょう。
※バルサン等の使用により誤って警報器を作動させ、困り果てる前に必ず使用上の注意を守りましょう。
・火災警報器の交換時期にも気を付けましょう。
設置がお済みでない方は、早期設置が必要です！

問合せ
安芸消防署坂出張所　☎（885）0100

秋季全国火災予防運動

11月9日～11月15日

9月の火災件数　～0件（年間累計　3件）
救急件数　～39件（年間累計　425件）

消すまでは　心の警報　ONのまま

問合せ
安芸消防署坂出張所　☎（885）0100

今月の納税

12月2日（月）

国民健康保険税……第8期分
介護保険料（1号）……第8期分
後期高齢者保険料……第5期分

口座振替日　11月26日（火）

口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！

☆　裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成26年の名簿に登録される人数は、全国で23万6500人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約440人に１人）。

☆　裁判員候補者名簿記載通知について

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、来年２月ころから平成27年２月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、１年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、又は裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

放送大学　4月生募集のお知らせ

創立30週年を迎えた放送大学では、平成26年度第１学期（４月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、１科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、４年以上在学して、１２４単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は、平成25年12月1日～平成26年２月28日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学広島学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

◎**問合せ**
放送大学広島学習センター
☎（２４７）４０３０

まちかどニュ～ス

平成25年度安芸少年ソフトボールリーグ戦

4月から9月までの半年間、北新地グラウンドをメーン球場として、坂町近隣の6チームによるリーグ戦を開催しました。

坂ソフトボールスポーツ少年団は、６勝３敗１分で準優勝となりました。

日本スポーツマスターズ２０１３　北九州大会

9月7日(土)～8日(日)北九州市文化記念プールにおいて日本スポーツマスターズ２０１３北九州大会が行われました。

坂町からは坂体協水泳部1名が参加し、優秀な成績を収めました。

◎**主な成績**
男子２００m個人メドレー８部（65～69歳）
第2位　難波惣淳　３分18秒86
１００mバタフライ８部（65～69歳）
第3位　難波惣淳　１分28秒05
50mバタフライ8部（65～69歳）
第6位　難波惣淳　35秒52

芸南地区グラウンド・ゴルフ交歓大会

9月11日（水）呉市総合スポーツセンターにおいて、芸南地区グラウンド・ゴルフ交歓大会が３９１名参加のもと盛大に開催されました。

◎**主な成績**
第２ブロック（２ラウンド）
準優勝　西畑紀雄　35打
第４位　田向喜人　36打

第19回坂町・安芸郡4町親善卓球大会

9月22日（日）B&G海洋センターにおいて、第19回坂町・安芸郡４町親善卓球大会が開催されました。

坂町からは、坂町体育協会卓球部が参加し、優秀な成績を収めました。

◎**主な成績**
☆**団体戦Bブロック**
優勝　坂町A(中須賀良一・藤原久誌・折出智海・咲田重子・田中さゆり・下島靖子）
☆**混合ダブルス**
2位トーナメント
準優勝　田坂正樹・林　悦子

坂町老人クラブ連合会　第67回親善ゲートボール大会

9月24日（火）に北新地グラウンドで、第67回坂町老人クラブ連合会親善ゲートボール大会が開催されました。当日は12チーム66人が参加し熱戦を繰りひろげました。

◎**主な結果**
優　勝　植田寿会チーム
準優勝　森浜Aチーム
第３位　小屋浦Aチーム
第３位　小屋浦Cチーム

広島県中学校総合体育大会

9月28日(土)・29日(日)、びんご運動公園陸上競技場において、第62回広島県中学校総合体育大会陸上競技の部が開催されました。坂町からは、坂中学校の生徒が参加し、優秀な成績を収めました。

◎**主な成績**
《陸上競技の部》
男子共通3000m
第3位　狩野未基　8分55秒73

第19回　安芸郡英語暗唱大会

10月5日（土）、ひまわりプラザ（海田町）において、第19回安芸郡英語暗唱大会が開催されました。

坂町からは、坂中学校の生徒が参加し、優秀な成績を収めました。

◎**主な成績**
3年の部
第1位　大垣奈穂
帰国子女の部
第2位　川村　楓

第31回町内体育大会

10月6日（日）に開催されました第31回町内体育大会が行われ、多くの方が参加され、優秀な成績を収めました。

●各種競技

競技名＼順位			1　位	2　位	3　位	3　位
軟式野球			小屋浦	横浜	坂	
ソフトテニス		一般女子の部	橋本・井出野下ペア	増田・小野ペア	梅田・藤本ペア	中村・伊藤ペア
		中学生の部	政本・野間崎ペア	藤野・西谷(風)ペア	岩佐・柳楽ペア	山本（み）・花房ペア
卓球		団体戦	横浜A	坂B	小屋浦A	坂B
ソフトボール			浜宮	横浜三部	小屋浦	植田
剣道		初心者の部	松浦咲良	辻　花音	平林加菜	
		女子の部	伊藤弥沙季	大下栞奈	宮本一果	
		男子の部	山本慶次郎	齋藤　亘	實森翔哉	
空手道	形試合	男女９級以下	齋藤拓真	岡野一功	山本和樹	
		男女５～８級	松浦寛治	荒川　響	芦見友佑	
		男女１～４級	柚木日菜子	森岡海斗	増川景斗	
	組手試合	男女小学１～２年	齋藤拓真	岡野一功	大下拓磨	
		男子小学３～４年	桑原拓也	松浦寛治	芦見友佑	
		男子小学５～６年	増川景斗	森岡海斗		
		女子小学３～６年	柚木日菜子	森岡花菜	八代花音	
ゲートボール			小屋浦A	小屋浦B	森浜A	中村
サッカー			一球華戦	サカントス	チーム二井矢	
ビーチボールバレー			Ｂｂ	坂Ｍｉｘ	もみじ	ミラクルB
バウンドテニス		ダブルス	槇尾・立畠	二井矢・柚木	前浜・折出	
バドミントン		団体戦	松谷展裕・中井佑輔・垣崎洋佑・西田鈴江・岡野真澄	伊藤文則・出口一太・平川光則・山王國子・川西美和子	森下敏幸・西谷洋平・西田節生・木村愁子・山王文呼	
グラウンドゴルフ			別条うめ	上条B	森浜A	
ペタンク			鶴亀クラブA	鶴亀クラブB	植田３組	

●陸上（種目別優勝者）

部門	種目	名　前	記　録
小学３年生女子	100 m	川手　和	17秒2
小学４年生女子	100 m	細迫由野	16秒9
小学５年生男子	100 m	中野春希	14秒7
小学５年生女子	100 m	田口夢乃	16秒0
小学６年生男子	100 m	玉井涼太	14秒0
小学６年生女子	100 m	加藤　悠	14秒0
一般男子	100 m	中野大祐	14秒0
小学３年生女子	800 m	川手　和	3分31秒5
小学４年生女子	800 m	細迫由野	3分24秒7
小学５年生男子	800 m	中野春希	3分13秒7

部門	種目	名　前	記　録
小学５年生女子	800 m	田口夢乃	3分10秒7
小学６年生男子	800 m	増木祐斗	2分33秒2
小学６年生女子	800 m	山﨑莉菜	2分49秒1
一般男子	800 m	中野大祐	2分35秒1
小学３年生女子	走幅跳	川手　和	1 m 92
小学４年生女子	走幅跳	大平莉子	2 m 72
小学５年生男子	走幅跳	橋本慈温	3 m 26
小学５年生女子	走幅跳	田口夢乃	3 m 18
小学６年生男子	走幅跳	玉井涼太	3 m 90
小学６年生女子	走幅跳	加藤　悠	3 m 64

水泳競技

種目＼優勝	小学生（１～３年）	小学生（４～６年）	中学生	一　般
100m 個人メドレー		大田茉奈 01:33.93	藤本崚汰 01:09.81	吉野純一 01:07.37
100m 背泳		伊藤明澄 01:36.58	斎藤大輝 01:16.45	
100m 平泳		今本翔太 01:49.89	藤本崚汰 01:25.37	
100m バタフライ			藤本崚汰 01:24.43	
100m 自由形		生田知毅 01:17.94	藤本崚汰 01:01.37	
100m メドレーリレー	山岡大悟・田渡紗也・地川乙女・伊藤明澄 01:16.90			
50m 背泳		伊藤明澄 46.44	斎藤大輝 33.46	吉野純一 32.64
50m 平泳	斎藤真里菜 01:01.90	今本翔太 51.22	北林　昂 38.22	吉野純一 36.98

種目＼優勝	小学生（１～３年）	小学生（４～６年）	中学生	一　般
50m バタフライ		大田茉奈 40.58	藤本崚汰 32.29	吉野純一 30.02
50m 自由形	斎藤真里菜 49.47	生田知毅 33.98	藤本崚汰 28.31	吉野純一 28.16
25m 背泳		生田知毅 20.13		
25m 平泳	斎藤真里菜 29.68	田渡航大 28.30		
25m バタフライ		大田茉奈 17.52		難波惣淳 16.37
25m 自由形	斎藤真里菜 22.07	生田知毅 15.64		山田かや 15.15
100m フリーリレー	大谷教輔・景山友貴・生田知毅・折村美咲 01:08.87			

坂町体育功労者表彰

10月6日（日）に開催されました第31回町内体育大会において、町内の体育・スポーツの普及・振興に寄与されたことにより、坂町体育協会から次の方々に体育功労賞が授与されました。（敬称略）

氏名	内容
大廻　邦雄	坂町体育協会　グラウンド・ゴルフ部
川野　幸丸	坂町体育協会　ゲートボール部
折出　美弥	坂町体育協会　水泳部
坂本　拓馬	平成24年度国民体育大会柔道競技成年男子出場
西野　重成　大内健一郎 守谷　徹郎　中本　哲也 稲田　佳之　脊川　穏 市原　編夢　市村　和俊 竹田　和史　前田　恵輔 秋山　岳人	平成24年度国民体育大会ラグビーフットボール競技成年男子出場
難波　惣淳	全国健康福祉祭　宮城・仙台大会 「ねんりんピック宮城・仙台2012」水泳の部　優勝 日本スポーツマスターズ2012高知大会水泳競技　準優勝
シモハナ物流グループ	第30回全日本実業団空手道選手権大会　準優勝

第62回 農産物品評会

本年も農産物品評会を次のとおり行います。農家の皆さんはもとより、家庭菜園で野菜を作られている方も、この機会に是非出品してください。

又、あわせて展示及び即売会を行いますので、各会場へ多数ご来場下さい。

なお、展示会ご来場の方から先着200名様に、パンジーの花をプレゼント！

出品受付

11月30日(土)9時～12時

展示・表彰及び即売会

12月1日(日)

○展　示：9時～12時

○表　彰：10時～

○即売会：12時10分～

受付及び展示場所

○坂小学校体育館

○小屋浦ふれあいセンター

※坂地区会場を変更しています。

※各会場で同時開催

出品規格

下表のとおり

◎問合せ　役場産業建設課

☎（820）1512

出品規格

品　名	数　量	品　名	数　量	品　名	数　量
米	2　合	わけぎ	10　株	サツマイモ	5　個
大豆	〃	ネギ	〃	サトイモ	10個又は1株
小豆	〃	その他葉菜	相当量	ジャガイモ（男爵）	5　個
その他穀類	〃	大根	3　本	〃（メークイン）	〃
白菜	3　株	聖護院	〃	その他芋類	相当量
広島菜	〃	大カブ	〃	柿	4　個
みず菜	〃	中小カブ	5　本	みかん	〃
キャベツ	〃	ごぼう	3　本	夏みかん	〃
ブロッコリー	〃	人参	〃	八朔	〃
カリフラワー	〃	タマネギ	4　個	キウイ	〃
ホウレンソウ	5　株	ショウガ	1　株	クリ	10　個
春菊	〃	クワイ	10　個	その他果実	相当量
サラダ菜	〃	その他根菜	相当量		

※相当量…他の類似野菜等に相当する量

申請してください

猪等被害防除施設設置事業補助金

猪等から農産物を守るため、施設を設置する方に、その経費の一部を補助します。

補助金交付の対象施設

野生の猪等から農産物を守るために設置される施設です。

補助率

事業経費の2分の1
（限度額15，000円）

申請方法

所定の申請用紙に位置図、公図を添付して、役場産業建設課又は小屋浦ふれあいセンターへ申請してください。

◎申込み・問合せ
役場産業建設課
☎（820）1512

マンションなどの水道料金等の特例制度

マンション、アパートなど1個のメーターを複数戸で使用する一括メーター方式の建物では、申請により、建物全体の使用水量を各戸のお客さまが均等に使用したものとみなして、入居戸数分の基本料金と低額な従量料金で水道料金を算定する制度があります。

ただし、単身者用のマンションなどご使用水量が極端に少なく効果がない場合、また、建物の形態によっては制度の適用条件に該当しない場合もあります（下水道使用料の取扱いも同様となります）。

詳しくはお問い合わせください。

◎申込み・問合せ
広島市水道局安芸営業所
（広島市安芸区船越南三丁目4−36 安芸区役所内）
☎（821）4949
※音声案内に従って（2）を押してください。
FAX（823）6624

税金

年末調整説明会

平成25年分の年末調整説明会を次のとおり開催します。関係事務を担当されている方は、事前に郵送しています年末調整の関係書類や諸用紙をご持参のうえ、是非ご出席ください。

とき　11月20日（水）
10時～12時
13時30分～15時30分

ところ　安芸区民文化センター
（広島市安芸区船越南三丁目2−16）

※駐車場については、混雑が予想されますので、できるだけ車での来場は、ご遠慮ください。

◎問合せ　海田税務署法人課税課第一部門
☎（823）2465

発売中

広島県の情報が満載 平成26年版広島県民手帳

2色印刷で見やすく使いやすい手帳です。

生活手帳としても大変便利ですので、ぜひご利用ください。

販売価格（消費税込み）等
・ポケット版　600円
縦149㎜×横90㎜
・デスク版　1，100円
縦215㎜×横153㎜

内容

年間・月間・週間行事予定表、官公庁所在地、各種相談窓口、市町支所、県内各地の行事、県市町おすすめ観光スポット、広島港潮汐表、慶弔電報文例など情報満載

販売場所

・役場2階企画財政課
・横浜ふれあいセンター
・小屋浦ふれあいセンター

◎販売・問合せ
役場企画財政課
☎（820）1507

ご案内

駐輪場を利用される方へ～放置自転車調査を行います

駐輪場をきれいに正しく利用していただくために、放置自転車調査を次のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

なお、長期間放置されているものは、撤去させていただきますので、ご了承ください。

実施期間

11月5日（火）～18日（月）

対象場所

・坂町役場前バス停横駐輪場
・水尻駅駐輪場
・小屋浦駅駐輪場

また、自転車、バイクは指定された場所にきちんと置き、各自責任を持って管理しましょう。

◎問合せ　役場都市計画課
☎（820）1513

起業支援型地域雇用創造事業の事業提案の募集

この事業は、坂町が民間企業等（起業後10年以内の企業）に地域に根差した事業を委託し、当該事業の実施のために失業者を雇用するものです。

坂町の産業振興・雇用施策を推進し、委託先の事業拡大等に寄与する事業を行うことで、失業者の一時的な雇用の場を確保するだけでなく、雇用の受け皿を創造する事業です。

（事業例）地域資源を活用した商品等で町をPRする事業

委託料　500万円以内

委託期間　1年以内

応募期限　12月27日（金）

募集要項等、詳細につきましては町ホームページをご覧ください。

◎問合せ　役場企画財政課
☎（820）1507

境界問題に関する無料相談をご利用ください

境界問題センターひろしまでは、土地の協会に関するトラブルの解決を支援するために無料相談を行っています。

秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

日時　毎週水曜日
①13時30分～
②15時30分～

場所　広島県土地家屋調査士会館2階

◎問合せ　境界問題センターひろしま
☎（506）1171

相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

法務局・地方法務局および都道府県人権擁護委員連合会は、男女差別やDVなど、女性をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

11月18日（月）から24日（日）までを、全国一斉強化週間とし、期間中は、広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会においても、相談時間を延長して電話相談に応じます。

相談時間

11月18日（月）～22日（金）
8時30分～19時
11月23日（土）・24日（日）
10時～17時

◎問合せ
女性の人権ホットライン
☎0570（070）810

弁護士による無料法律相談

とき　11月26日（火）
13時30分～

ところ　坂町役場
2階会議室

◎申込み・問合せ
役場総務課
☎（820）1510
※相談される方は、あらかじめ電話でご予約下さい。

心配ごと相談

とき　11月18日（月）
13時30分～16時

ところ　平成ヶ浜
福祉センター

当日は坂町社会福祉協議会の心配ごと相談員が相談をお受けします。

こころの健康相談

悩みや問題を一人でかかえず、専門医師に相談してみませんか。一緒に考えてもらうことで、解決の糸口を得ることもできます。是非お気軽にご利用ください。

本人が来ることができない場合は、家族や関係者の方の相談でも受け付けております。

面接相談

日時等

①11月7日（木）　坂町立保健センター
担当医師：瀬野川病院
（予約先）
保健センター
☎（885）3131

②11月11日（月）府中町老人福祉センター福寿館
担当医師：府中みくまり病院
（予約先）
広島県西部保健所広島支所
☎（513）5521

各日とも13時30分～15時30分（相談は1組40分程度で3組まで）。担当医師はいずれも精神科医師。

電話相談

☎（892）9090

開設日

月・水・金曜日（祝日と12月29日～1月3日を除く）

開設時間

9時～12時、13時～16時30分

この相談は、一般社団法人保健福祉協会が広島県の委託を受けて実施しています。

第23回 広島ベイマラソン大会 11月17日開催！

第23回 広島ベイマラソン大会 コースクリーン作戦

多くの選手が、楽しく走りやすいようにと、空き缶やごみの回収などコースの清掃を次の日程で行います。
町民の皆様におかれましては、多数の方のご協力をお願い申しあげます。

と　　き　11月９日(土)　９時～10時　（雨天の場合は10日(日)）
集合場所　平成ヶ浜中央公園
主　　催　広島ベイマラソン大会実行委員会

広島ベイマラソン大会 交通規制のお知らせ

広島ベイマラソン大会開催のため平成ヶ浜内及び森山一周道路を下図のように車両通行止とさせていただきます。
誠に勝手ではございますが、皆様のご協力をお願いいたします。

車両通行止

と　き　**11月17日(日)　９時～16時**

凡　例　　通行止
　　　　特定車両のみ通行可能
　　　　（一部交通規制あり）

坂町・川本町　特産品フェア

坂町・川本町姉妹縁組の一環として、特産品フェアを開催します。
みなさん多数お越しください。

と　き　11月９日(土)・10日(日)　10時～
ところ　フジグラン安芸　国道側広場、店舗内広場

坂　町　芸州坂うどん、ようよう饅頭、梅ワイン（梅の薫）、カキ御飯、新鮮野菜、手作り作品、ワイワイハウスコーナー等
川本町　エゴマ、ひまわりせんべい、ごませんべい、新鮮野菜、純米酒、西条柿、杵つき餅等

※坂和太鼓同好会の特別出演があります。（屋外）雨天中止
　10日(日)　13時30分頃
都合により内容を一部変更する場合があります。

問合せ　役場産業建設課　☎（820）1512

広島市（安芸区）、海田町、熊野町、府中町、坂町による地域間の交流イベント

安芸地区交流まつり

11/10(日) 同時開催 安芸区民まつり

芸術の安芸：和太鼓と書の共演
いもっ鼓と広島翔洋高等学校が参加！！
食 の 安 芸：今年のテーマは「酒とパン」
安芸区役所前に区町人気のパン屋さんとお酒が大集合！！

９時30分～　**和太鼓演奏**（安芸区民文化センターホール）
　和太鼓50台！迫力の演奏
10時30分～　**書の実演**（安芸区役所正面玄関前）
　１区４町の高校書道クラブ生徒が書き上げます。

問合せ　役場産業建設課　☎（820）1512

11月の土曜開庁日に関するお知らせ

毎月第２・第４土曜日に役場庁舎の一部窓口を開庁しておりますが、11月は第４土曜日が祝日のため、第２・第５土曜日に開庁いたします。
平日に役場に来庁されることができない方は、どうぞご利用ください。なお、業務内容によっては、受付できないことがありますので、事前にお問い合わせください。

【11月の土曜開庁日】
開 庁 日：11月９日(土)、11月30日(土)
開庁時間：８時30分～12時30分
開庁場所：役場庁舎１階（税務住民課、保険健康課、民生課）

保育所だより

横浜若竹保育園

今年は10月に入っても、観測史上初を記録する気温になり蒸し暑い日が続きましたね。それでも、秋は確実にやってきて豊かな自然に恵まれた坂町は、五穀豊穣実りの秋が訪れています。

横浜若竹保育園では、10月4日、5日に1泊2日で、府中町の若竹保育園及びなぎさ若竹保育園を含めた法人3園の年長児で、広島市西区の三滝少年自然の家に「お泊り保育」にいきました。

就学を前に家庭を離れて、友達や保育士と共に過ごし、自立心や基本的生活習慣の確立を目指して楽しい時間を過ごしました。

キャンプファイヤーでは、火の女神や火の精の登場におごそかな雰囲気になり、又、フォークダンスや出し物などで盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。

すべての日程を終えた子ども達の表情は、自信に満ちて輝きひとまわり大きく成長したようで大変嬉しく思いました。

第70回 ようよう坂町ウオーキング ～紅葉を楽しもう～

と　き　11月10日（日）受付9：00～
　　　　ウオーキング9：30～11：30
コース　コース坂駅北口⇒尾鷹公園⇒世界の石ロード⇒森山一周道路⇒横浜公園⇒パルティ・フジ坂
　　　　（約6㎞、約2時間）

集合場所　坂駅北口
解散場所　パルティ・フジ坂
参 加 費　200円（保険料など）
対　　象　どなたでも（ただし、小学3年生以下は保護者同伴）
持 参 物　水筒、タオル、雨具、その他必要と思われるもの

◎問合せ・申込み　広島安芸商工会坂支所　☎（885）1200
＊当日申込みも可能ですので、ふるって、ご参加ください。

子育て応援隊

園庭開放
保育園に遊びに来てください！

坂町の山々が色づき始めました。秋が深まり美しい季節を楽しみたいものですね。

今月、広島県下で『あなたの保育所作りしませんか』キャンペーンが実施されています。なぎさ若竹・横浜若竹保育園でも地域の皆様のお越しをお待ちしています。

子育てや入園の相談も伺います。お気軽に声をかけてください。

☆対　象　町内の入園前の乳幼児と保護者
☆日程・内容
なぎさ若竹　毎週水曜日
　6日　砂場遊び　13日　ボール遊び
　20日　ミニミニアスレチック　27日　落ち葉拾い
横浜若竹　第2・4水曜日
　6日・20日　砂場でままごとレストランごっこ
　　　　　　　ボール遊び
☆ところ　なぎさ若竹保育園、横浜若竹保育園
☆時　間　10時～12時
☆持参物　水分補給のお茶、着替え、タオルなど
◎問合せ　なぎさ若竹保育園　☎（820）1793
　　　　　横浜若竹保育園　☎（885）8111

育児講座「お父さん出番ですよ！」
～そば打ち名人になろう～

そば打ちは力仕事。お父さん頑張れ！
家族みんなで応援して、みんなで食べよう。

☆と　き　11月9日（土）10時～12時
☆ところ　子育て支援センター　なかよしハウス
☆対　象　乳幼児（0～5歳）を子育て中の家族
☆定　員　5組（お母さんと子どもも一緒に！）
☆参加費　1家族につき900円
☆持参物　エプロン・三角巾
☆申込み　直接またはお電話で（定員になり次第締切）
◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　　　　　☎（820）1770

「手のひらひとつ分の秋」プロジェクト

東日本大震災で被災された福島県のまだ外遊びもままならない状況の中の親子さんを応援しようと、坂町のお母さんが集まって支援グループ「てのひら」が生まれました。

福島県白河市の親子さんにドングリやまつぼっくりを送る呼びかけに、たくさんの思いのこもった秋の実のりが集まりました。みなさんの温かいご協力ありがとうございました。

これからも被災地の方にそっと寄り添い、心をつなげていく活動は続きます。みんなで気持ちを届けましょう。

なぎさ若竹保育園子育て支援センターなかよしハウス
福島支援グループ「てのひら」

所庭開放
あなたの保育所づくりしませんか月間

広島県内の保育所では、国が提唱する家族の日（11月第三日曜日）に合わせ11月の一ヶ月間を「あなたの保育所づくりしませんか」月間としています。

子育てや入所の相談にも応じますので、気軽に声をかけて下さい。

今月の所庭開放は秋の自然物に関わって遊んだり〔坂保育所〕、保護者会主催コンサート〔小屋浦保育所〕の内容で開催し、子育て仲間とのコミュニケーションを広げられるような場に保育所がなればと思っています。

☆ところ・とき
　小屋浦保育所　11月5日（火）
　坂 保 育 所　11月19日（火）
　9時30分～受付
　10時～11時〔二保育所ともに〕
☆対　象　町内の入所前の乳幼児と保護者
☆持参物　水分補給のためのお茶
☆問合せ　小屋浦保育所　☎（886）8002
　　　　　坂 保 育 所　☎（885）0126

出前広場『外遊びは気持ちいいよ』

◎11月12日（火）10時～11時30分
「丸子公園」
◎11月26日（火）10時～11時30分
「丸子公園～新張公園」
※丸子公園に集合して、楽しくお散歩して行き、新張公園で遊びましょう。（10時15分頃丸子公園を出発予定です）
◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　　　　　☎（820）1770

みんなでつくろうクリスマス会

12月20日（金）はお母さんたちが作るクリスマス会です。一緒に企画を楽しみませんか。スタッフ募集中。

◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　　　　　☎（820）1770

子育てオープンスペース（ぱおぱお）

みんなでのんびり過ごすスペースです。ホッと一息つきに来ませんか。

☆と　き　11月20日（水）10時～12時30分
　　　　　（時間内　出入自由です。）
☆ところ　町民センター
☆スタッフ　子育て支援サークル　ぱおぱお
☆対　象　0～3歳の子どもと家族・子育てに関心のある方ならどなたでも
※申込不要、無料
◎問合せ　町民センター　☎（820）1515

食育だより

秋です。「収穫の秋」です。坂町では、昔からさつまいもをよく作っていました。今でも古い家に行くと、「芋蔵」や「芋がま」と呼ばれる収穫したさつまいもを長く保存するスペースを見ることがあります。

さて、坂町で「さつまいも」といったら「にたりもち」！　以前に紹介しましたね。坂町の先輩たちの知恵の詰まったおいしい手作りおやつです。簡単にできるので、家で作って家族みんなで食べて、坂町の今昔や身近な食材での手作りの美味しさを語り合ってください。

材料（4人分）

さつまいも　300ｇ
も　ち　2個（冷凍してあったもち、市販のパックもちなど）
きなこ　20ｇ
砂　糖　10ｇ
A　（砂糖10ｇ、スキムミルク10ｇ、バター20ｇ、白ゴマ小さじ2）

作り方

① さつまいもは皮をむいて、1㎝の輪切りにする。もちはざく切りにする。さつまいもともちを一緒に強火で20分くらい蒸す。
②　蒸した①をすり鉢にいれ、よくつぶして、Aを加えてさらに混ぜる。
③　②を丸めて、砂糖を混ぜたきな粉をまぶしてできあがり。

つぶしてつぶして・・・

丸めてまぶしてできあがり

Aは入れなくても大丈夫。また、分量もお好みで加減してください。スキムミルク、バターを入れると洋風の味わいに、入れ過ぎるとべたついて丸めにくくなりますよ。

丸める作業は小さいこどもたちが大好きな作業です。ぜひ一緒に楽しんでください。

食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ：高コレステロール血症を予防する食事

ところ	と　き		申込み
横浜ふれあいセンター	11月26日(火)	10時～13時	☎(885)0014
小屋浦ふれあいセンター	11月29日(金)		☎(886)8003
保　健　セ　ン　タ　ー	12月３日(火)		☎(885)3131

実習献立（予定）：
白菜の豆腐包み蒸し、野菜たっぷり煮物、白ねぎとおろしレンコンの味噌汁、にたりもち
持ってくるもの：エプロン、三角巾、米75ｇ
＊どなたでも参加できます。
３日前までに、会場へ申し込んでください。

毎月19日は「食育の日」！11月19日は家族一緒にご飯を食べよう

◎問合せ　保健センター　☎（885）3131

こころの健康について理解を深めよう
～統合失調症について～

統合失調症は、100人に１人弱が発症する病気です。脳の様々な働きをまとめることが難しくなるために、幻覚や妄想などの症状が起こる病気で、そのため気分や行動、人間関係などに影響が出てきます。症状が出ないように必要な薬を続けながら、気長に病気を管理していくことが大切です。そのためにも、家族や周囲の人は、病気を正しく理解し、本人のよきサポーターとなることが重要です。

どんな症状があるの？

多くあらわれる症状は幻覚や妄想です。**本人にはとてもはっきりと聞こえたり見えたりするために、病的な症状だと気づきにくいのです。周りの人が気づくことが、早期発見の第一歩となります。**家族や周囲の人に以下のようなサインがあると気づいた時は、相談窓口などに相談してみてください。
（Ｐ.13の「こころの健康相談」では、精神科医が相談に応じます。本人が来られない場合は、家族などの相談に応じます。）

幻覚や妄想のサイン

いつも不安そうで、緊張している。
悪口をいわれた、いじめを受けたと訴えるが、現実には何も起きていない。
監視や盗聴を受けているというので調べたが、何もみつけられない。
ぶつぶつと独り言を言っている。
命令する声が聞こえるという。　など

そのほかのサイン

会話や行動の障害：話にまとまりがなく、話の内容がつかめない。作業のミスが多いなど
意欲の障害：人づき合いを避けて、ひきこもるようになった。身なりにかまわなくなり、入浴もしないなど
感情の障害：感情の動きが少なくなる。他人の感情や表情についての理解が苦手になるなど

治療目的や方法は？

治療の目的は、①幻想や妄想などの症状を軽くする。②記憶や注意などの障害によって社会生活機能が低下するのを防ぐ。③回復後は再発しないように維持することなどです。
治療内容は、主に２つあります。
・薬物療法（抗精神病薬、抗不安薬、睡眠薬、抗うつ薬、気分安定薬など）
・心理社会的な治療・・・専門家と話をしたり、リハビリテーションを行う（心理教育、生活技能訓練、作業療法など）

（厚生労働省ホームページ「みんなのメンタルヘルス総合サイト」より抜粋）

◎問合せ　保健センター　☎（885）3131

こどもの健診

健診名	と　き	対象の子
３歳児健診	11月27日(水)	平成22年５月29日～平成22年８月10日生まれの子
２歳児歯科健診	11月28日(木)	平成23年７月25日～平成23年９月30日生まれの子
乳児健診	12月４日(水)	平成25年７月24日～平成25年９月４日生まれの子

ところ　保健センター　　受付時間　いずれも13時～13時40分
＊対象者には個人通知があります。
【問合せ】 保健センター☎(885)3131

げんき　万歳(ばんざい)!!

～坂町にお住まいの元気な高齢者を紹介～

坂町坂西一丁目地区にお住まいの
中まさ子さん（82歳）

元気の秘訣は

『ゲートボールと規則正しい生活』

趣味はゲートボール、洋裁、手編み、カラオケ等、活発で手先も器用な中さん。坂道の多い町内も自転車でお出かけします。どれだけ坂道を登れるかが健康のバロメーターでもあるそうです。写真の左手に持たれているのは自作の手編みのセーターで、ご自身で着たり、ご友人の方に差し上げたりするそうです。「近所の方々や、趣味のお仲間の皆様に大変よくしていただいて感謝しています。」と、人との絆をとても大切にされています。

◎このコーナーへのお問合せ　役場保険健康課　☎（820）1504

参加は無料です！

支えあいの輪をひろげよう！

家族♥介護者教室

こんなものがあったのか！最近の福祉用具

講師 日本基準寝具株式会社　福祉用具専門相談員　金井泰樹氏

日時　11月21日(木)14時～15時30分

場所　坂町町民センター　１階　視聴覚室

参加を希望される方は、電話でお申し込み下さい。当日直接おいで頂いても構いません。
送迎はありませんので、公共交通機関でお越しください。（駐車場 有り）

主催・申し込み・問い合わせ先　地域包括支援センター　☎(885)3701 担当：中村
はまな荘　☎(820)1877 担当：隼田

ぜひ！お越し下さい♪

保険健康だより

保健センターの行事に参加の方は町内循環バスをご利用ください。自家用車でお越しの方は、役場駐車場または丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。

〈保健センター〉
〒731-4314
安芸郡坂町坂西一丁目18番14号
☎（885）3131

100万歩歩いて元気になろう会

と　き	ところ
11月７日（木）９時30分～11時30分	町民センター
11月21日（木）９時30分～11時30分	町民センター

持ってくるもの　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
＊運動しやすい服装・靴でご参加ください。
＊初めて参加される方は、前日までに保健センターへ申し込んでください。

【申込み・問合せ】
保健センター☎(885)3131

筋力アップ教室

「健康のために何かしたい」と思っている方へおすすめ。椅子に座って行う体操です。最後はリラックスの時間を持ちます。

と　き	ところ
11月５日(火) 9時30分～11時30分	横浜ふれあいセンター
11月５日(火) 13時30分～15時30分	町民センター
11月21日(木) 13時30分～15時30分	小屋浦ふれあいセンター

持参物　タオル、お茶
申込締切　各開催日の前日まで（初めて参加される方のみ）
＊どこの会場に参加されてもかまいません。
【申込み・問合せ】 保健センター☎(885)3131

食生活改善推進員による健康料理教室

と　き	ところ	内　容
11月26日(火) 10時～	横浜ふれあいセンター	高コレステロール血症を予防する食事
11月29日(金) 10時～	小屋浦ふれあいセンター	
12月３日(火) 10時～	保健センター	

持ってくるもの　エプロン、三角巾、米75ｇ
＊どなたでも参加できます。
＊３日前までに、会場へ申し込んでください。
【申込み・問合せ】 保健センター☎(885)3131

こども教室

こどもの発達やこどもへの関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じて一緒に考えたりアドバイスします。

と　き　11月18日（月）９時30分～12時
と こ ろ　保健センター
＊予約制です。希望の方は、保健センターまでご連絡ください。
＊詳しくは、お問合せください。
【申込み・問合せ】 保健センター☎(885)3131

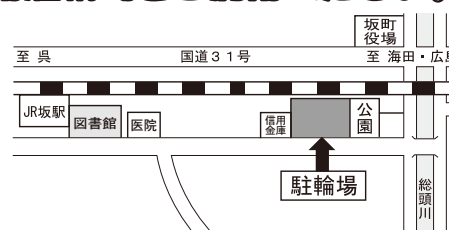
育児相談・赤ちゃんの歯の相談（0～12か月の赤ちゃん）

と　き	ところ	対象の子	内　容
11月１日(金)	保健センター	５～12か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談、**歯科相談**
11月26日(火)	子育て支援センターなかよしハウス	０～４か月の赤ちゃん	計測、健康相談、栄養相談

受付時間　13時15分～13時55分　　【問合せ】 保健センター☎(885)3131

図書館だより 第103号

開館時間
火～金　9時～20時、土日　9時～17時
休館日
毎週月曜日、文化の日3日(日)、勤労感謝の日23日(土)、図書整理日29日(金)
☎（886）3280
http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/
坂町ホームページから「坂町立図書館」をクリックしてください。
坂町立図書館　検索　Click

図書館利用の自転車駐輪場は、丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。
※図書館閉館時には、出入り口を施錠します。

展示コーナー

「音楽の世界」
11月1日（金）～11月28日(木)

おはなし会

ところ　図書館　おはなしルーム
時　間　10時30分～11時

くれよんグループ　11月21日(木)
にこにこグループ　11月28日(木)

折り紙体験コーナー

と　き　11月20日（水）10時30分～11時30分
ところ　図書館　多目的閲覧室
内　容　恐竜の入れ物
持参物　おりがみ・サインペン・はさみ・のり

新刊のご案内

一般書
「特別授業“死”について話そう」　伊沢正名　他著
「続　こうしてキミは育つのだ」小丸ナリコ　著
「個人情報ダダ漏れです！」　岡嶋裕史　著

児童書
「つきごはん」　飯野和好　絵
「ブルンミのねこ」　マレーク・ベロニカ　文と絵
「オズのグリンダ」　ライマン・フランク・ボーム　著
その他、多数あります。

この本読んでみて！

『[いつも忙しい]がなくなる心の習慣』
水島広子　著

「あれもやらなくちゃ、これもやらなくちゃ」「あれも終わっていない、これも終わっていない」そんな思いで頭がいっぱいの人へ、息つく間もない毎日から脱出するためのヒントを紹介。

オススメ図書コーナー

「家族の日　絆を深めよう」
家族がバラバラになり、孤族となりつつある日本。家族のかたちは様々ですが、お互いを思いやる気持ちが一番大事ですね。家族の大切さについて考えてみませんか。

ベストセラーズ

（10月6日　中国新聞）

1	心	姜尚中
2	ロスジェネの逆襲	池井戸潤
3	天風録書き写しノート	中国新聞社
4	オレたちバブル入行組	池井戸潤
5	そして父になる	是枝裕和

９月の貸出ベスト３

一般書
「シャイロックの子供たち」　池井戸潤　著
「ホテルローヤル」　桜木紫乃　著
「文・堺雅人」　堺雅人　著

児童書
「もぐらバス」　佐藤雅彦　原案
「続　時の迷路」　香川元太郎　作・絵
「新型ウイルスのサバイバル」　ゴムドリＣＯ．文

図書館からのお知らせ

★第25回読書感想画中央コンクールの指定図書を揃えています。小学校低学年、小学校高学年、中学校・高等学校の部にわかれています。こころに残ったその思いを絵にしてください。

健康さか21　～1に運動　2に食事　よい習慣で健康生活～

～あなたの歯やお口の中は健康ですか？～

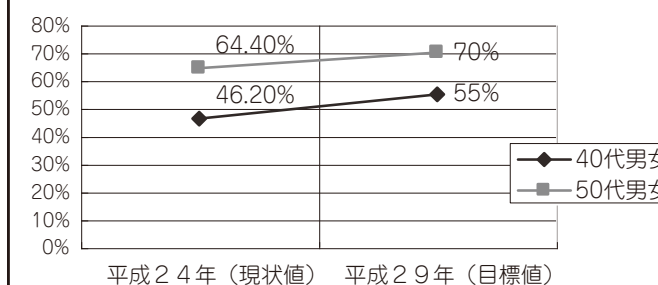
歯やお口の中の健康を保つことは、単に食べ物を噛むことや栄養の吸収をよくするだけでなく様々な病気の予防にもつながります。
坂町では、食事や会話を楽しむなど生涯にわたって健やかにいきいきと暮らしていくために、日々の生活で気をつけていただきたいこととして3つの目標をあげています。

①正しい歯みがき等歯と口腔の手入れ仕方を身につけましょう。
②歯間ブラシやデンタルフロスを使用しましょう。
③かかりつけの歯科医を持ち、年1回は歯科健診を受診しましょう。

こどもの健診や地域のサロンでは、歯科衛生士が歯やお口のチェックや歯みがきの仕方、お口の体操など色々なお話をしています。
ぜひ参考にしてみてください。

もう、歯周疾患健診は受けられましたか？

5月中旬に、今年度40歳、50歳になられる方を対象に歯周疾患健診のご案内を郵送いたしました。みなさんごらんいただけましたか？
まだ受けておられない方は、ぜひ健診を受けましょう。歯はあなたの大事なパートーナーです。
お口の健康を考えるよい機会になりますよ。町内の歯科医院で受けることができます。

期限は、平成26年3月31日までとなっています。

問い合わせ　保健センター　☎(885)3131

自主グループの紹介

デジイチクラブ

私達は、町民センターで開催された「一眼レフデジカメ講座」終了後、自主グループとして、活動を始めることになりました。
これから一眼レフデジカメを始めようとする初心者の方、はじめてみようかな…とお考えの方は、一緒に活動しませんか。

・活動開始日　11月19日（火）～
・活　動　日　毎月第３火曜日
・活動時間　19時～21時
・活動場所　町民センター　会議室２

【問合せ】町民センター　☎(820)1515

放課後子ども教室ボランティア　募集

「放課後子ども教室」において、児童の見守りや活動の補助を行うボランティア「安全管理員」を募集します。遊びやスポーツ等でたくさんの子どもたちと触れ合ってみませんか。
ボランティアが初めての方、児童の保護者の方、学生の方も大歓迎です。関心のある方は、お気軽にお問合せください。体験や見学も随時受け付けています。

・活動場所　町内各小学校
・活動日時　毎週水曜日の放課後
・活 動 例　スポーツ活動、絵本の読み聞かせ、昔遊び、折り紙、子どもの見守り　など

【問合せ】町民センター　☎(820)1515

坂町文化協会30周年記念事業

神楽の祭典

11月10日(日)

12時30分開場　13時開演
町民センター（入場無料）

出演：川本神楽団
演目：悪狐伝
滝夜叉姫

主催：坂町文化協会
共催：坂町・坂町教育委員会
【問合せ】町民センター
☎(820)1515

けんみん文化祭ひろしま'13

民謡民舞の祭典

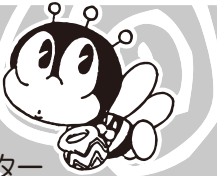
９月29日（日）町民センターにおいて、けんみん文化祭ひろしま'13民謡民舞の祭典が、県内外から700人が集まり、盛大に開催されました。
当日は、県内各地から選ばれた29団体による唄と踊りが披露され、坂町からは、『広島県民踊協会松岡教室坂支部』の皆さんも出場され、熱のこもった演技で観客を魅了しました。
また、地元アトラクションとして、坂町有志一同による『坂町音頭』も披露され、会場全体で、観客も一緒に踊り、元気な坂町をＰＲすることができました。

←広島県民踊協会松岡教室坂支部

会場全体で、『坂町音頭』を踊りました。↓

生涯学習だより（第140号）

☆町民センター展示

坂町文化協会文芸部作品展　11月12日(火)まで
広島県景観会議　景観づくり大賞巡回パネル展　11月7日(木)～11月14日(木)
坂町文化祭写真展　11月16日(土)～12月1日(日)

【今月の休館日】
☆町民センター・B&G海洋センター
毎週月曜日、3日(日)文化の日、23日(土)勤労感謝の日
【ホームページアドレス】
http://www.town.saka.lg.jp/sakacho/
坂町町民センター　検索　Click

クリスマス料理講座

メリークリスマス☆手作りのお料理をテーブルいっぱいに広げて、家族やお友達と楽しいひとときを過ごしましょう。

とき　12月18日（水）10時～13時
ところ　町民センター　調理実習室
講師　料理研究家　金本　久子 氏
メニュー　豚肉の低温茹で　サラダ添え・いろんなお芋のアシ・パルマンティエ（お芋と肉のグラタン）・焼きくるみのパンナコッタ
対象　どなたでも
定員　20名
参加費　1,300円（材料費800円を含む）
持参物　お米２分の１合、エプロン、持ち帰り用の容器
申込締切　12月11日（水）

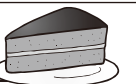
【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

ナチュラルクリーニング講座

もうすぐ、大掃除のシーズンです。お酢や重層などを使った環境に優しい掃除法で、明るい新年を迎えましょう。

とき　12月６日（金）10時～12時
ところ　町民センター　調理実習室
講師　環境カウンセラー　出路　千恵 氏
対象　どなたでも
定員　20名
参加費　無料
持参物　エプロン、ビニール手袋
申込締切　11月29日（金）

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

親子 de 楽しくクッキング！！

ゆっくりできる休日には、お子さんと一緒に台所に立ってみませんか。子どもにも作れる簡単なレシピです。（調理１時間、試食・片付け１時間）

とき	メニュー
11月24日（日）10時～12時	クリームパン・ウインナーロール・デザート
12月14日（土）10時～12時	ホワイトクリスマスのお山のケーキ
1月25日（土）10時～12時	いろいろハンバーグのシチュー・星型のスイートポテト

ところ　町民センター　調理実習室
定員(対象)　親子10組（年中児以上）
持参物　エプロン、持ち帰り用の容器
申込締切　各回開催日の１週間前まで
講師　料理研究家　吉田　潤子 氏
参加費　１回につき１家族1,300円（材料費800円を含む）
※１回のみの参加も可能です。

【申込み・問合せ】町民センター　☎(820)1515

なでしこ健康講座
みなさんの健康・維持管理にお役立てください。

とき　11月20日（水）10時～11時
ところ　はまみやふれあいサロン
（浜宮地区老人集会所
坂東一丁目７番７号）
内容　あなたの肝臓大丈夫？
～肝臓の働き・病気・予防について～
講師　吉良　臣介 氏（内科医長）

とき　11月30日（土）10時～11時
ところ　横浜二部ふれあいサロン年輪
（横浜中央集会所
横浜中央三丁目８番11号）
内容　ジェネリック医薬品ってなぁに？
講師　秋葉　奈美 氏（薬剤師）

対象　どなたでも　共催　済生会広島病院　【問合せ】町民センター　☎(820)1515

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、写真に氏名・住所・電話番号・生年月日・コメント（40字程度）を添えて役場企画財政課へ、持参または送付してください。
◎問合せ　役場企画財政課　☎820－1507

小田（おだ）　晴貴（はるき）くん
（平成ヶ浜一丁目）
平成24年11月13日生まれ
はるきくん、1歳おめでとう！姉ちゃんと兄ちゃんのようにすくすく大きくなってね！

佐々木友愛（ささきとあ）ちゃん
（坂東三丁目）
平成24年11月19日生まれ
1歳の誕生日おめでとう♪友愛の成長を楽しみにしてるよ♥笑顔いっぱいhappyにな〜れ♪

淺野（あさの）　紗花（さやか）ちゃん
（坂東二丁目）
平成24年11月18日生まれ
1歳おめでとう。さやちゃんが産まれてみんなの笑顔がふえました♥すくすくおおきくなぁれ♥

青木（あおき）ひなたちゃん
（横浜東二丁目）
平成24年11月28日生まれ
1歳おめでとう。ひなたちゃんの笑顔でみんなをぽかぽかな気持ちにしてくれてありがとう。

平成25年10月24日より、
広島県で働くすべての方の最低賃金は、
時間額 **733円**です。
詳細については、
広島労働局労働基準部賃金室　☎221－9244
広島中央労働基準監督署　☎221－2460
まで、お問合せください。

尊い愛の献血 ありがとう

10月20日（日）横浜ふれあいセンターで実施しました平成25年度第3回献血事業には、46名の皆さんのご協力をいただきました。
ありがとうございました。

あたたかい心のともしび

つぎの方々から、社会福祉事業資金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申しあげます。
（9月受領分・敬称略）

◎香典返し寄付者
吉岡　周策（坂東二丁目）
芦見　友則（坂東二丁目）
下花　茂（坂東四丁目）
畝　佑三（坂西三丁目）
佐々木カヨ子（横浜東一丁目）
横地　和子（横浜東二丁目）
岡本　伍郎（小屋浦四丁目）
松浦富士男（広島市）

◎一般寄付者
坂町グラウンドゴルフ協会

よろこび

おめでとうございます
9月届出分　敬称略

濵口　莉子（りこ）（坂東一丁目）
前田　誠也（せいや）（坂東二丁目）
川涯　碧（あおい）（坂東二丁目）
林　いまる（坂西三丁目）
須藤　大智（だいち）（平成ヶ浜一丁目）
新宅　簾（れん）（平成ヶ浜一丁目）
藏田　潤三郎（じゅんざぶろう）（平成ヶ浜二丁目）
石堂　綺杏（りあ）（平成ヶ浜二丁目）
奥　結華（ゆいか）（植田三丁目）

かなしみ

おくやみ申し上げます
9月届出分　敬称略

三満　民男（70）（坂東二丁目）
吉岡　京子（56）（坂東二丁目）
細越　一枝（93）（坂西二丁目）
佐々木慶治（84）（横浜東一丁目）
岡本三津子（85）（小屋浦四丁目）

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。